





## Conta de Exploração Previsional

Ano de 2025

( Em Euros )

RUBRICAS	NOTAS	VALORES
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>		
Vendas e serviços prestados.....		418 752,40 €
Subsídios, doações e legados à exploração.....		393 250,80 €
Variação nos inventários da produção.....		
Trabalhos para a própria entidade.....		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....	-	102 485,67 €
Fornecimentos e serviços externos.....	-	167 111,10 €
Gastos com o pessoal.....	-	518 966,55 €
Imparidade de inventários (perdas/reversões).....		
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....		
Provisões (aumentos/reduções).....		
Provisões específicas (aumentos/reduções).....		
Outras Imparidade (perdas/reversões).....		
Aumentos/reduções de justo valor.....		
Outros rendimentos e ganhos.....		20 411,53 €
Outros gastos e perdas.....	-	1 221,63 €
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>42 629,78 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....	-	41 339,37 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>1 290,42 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos.....		2 600,00 €
Juros e gastos similares suportados.....		- €
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>3 890,42 €</b>
Imposto sobre o rendimento do período.....		
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>3 890,42 €</b>



## ORÇAMENTO DE INVESTIMENTO

Ano de 2025

( Em Euros )

Investimentos Previstos	Autofinanciamento ( A )	Outros ( B ) Financiamentos	TOTAL
<b>Ativos Intangíveis</b>			
Bens do Dominio Publico			
Outros Ativos Intangíveis .....			
<b>Ativos Fixos Tangíveis</b>			
Terrenos e Recursos Naturais .....			
Edifícios e Outras Construções .....			
Equipamento Básico .....	20 000,00 €		20 000,00 €
Equipamento de Transporte .....			
Ferramentas e Utensílios .....			
Equipamento Administrativo .....	1 250,00 €		1 250,00 €
Outras Imobilizações Corpóreas .....			
Imobilizações em Curso .....			
Adiantamentos P/C Imob. Corporeo .....			
<b>Investimento Financeiros</b>			
Participação de Capital .....			
Obrigações e Títulos de Participação .....			
Empréstimos de Financiamento .....			
Investimentos em Imóveis .....			
Outras Aplicações Financeiras .....			
Imobilizações em Curso .....			
Adiantamentos P/C Invest. Financeiros ....			
Reembolsos de Empréstimos Anteriores a Médio e Longo Prazo .....			
<i>Total</i>	21 250,00 €		21 250,00 €

(A) Resultado Líquido + Resultados Transitados.

(B) Empréstimos a Médio e Longo Prazo (Bancários, de Associados, Outros Empréstimos Obtidos)

+ Doações + Desinvestimentos

## ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTO

( Em Euros )

Desinvestimentos	Valores	
Diminuição de Investimentos Financeiros a MLP .....		
Diminuição de Ativos .....		

Observações :

Máquina de Lavar Roupa : 20.000€

Computador Portátil e impressora : 1.250€







Ano de 2025  
1.º Orçamento X

**Conta de Exploração Previsional  
- Memória Justificativa por Valências -**

Código da Conta	Gastos e Perdas	Valência				Outras Activid.	Total
		Apoio Domic.	Centro Dia	Centro Conv.	Lar 3.ª Idade		
63	Gastos com o Pessoal						
631	Remunerações	171 132,23 €	51 232,86 €	23 415,27 €	273 186,19 €	0,00 €	518 966,55 €
63112	Remunerações Certas						
63113	Profissionais qualificados	138 766,40 €	42 069,21 €	19 203,65 €	223 113,37 €	0,00 €	423 152,63 €
635	Encargos Sobre o Remunerações	29 628,05 €	9 163,65 €	3 989,10 €	47 130,91 €	0,00 €	89 911,70 €
636	Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Pro	1 968,31 €	0,00 €	152,82 €	2 040,73 €	0,00 €	4 161,86 €
637/8	Outros Custos com o Pessoal	769,47 €	0,00 €	69,71 €	901,19 €	0,00 €	1 740,36 €
64	Depreciações	14 349,62 €	360,63 €	286,21 €	18 205,98 €	8 136,92 €	41 339,37 €
67	Provisões						
69	Gastos e perdas de financiamento	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
68	Outros gastos e perdas						
681/9	Outros	425,96 €	3,96 €	3,14 €	788,58 €		1 221,63 €
	<b>TOTAL DOS GASTOS</b>	<b>288 792,91 €</b>	<b>58 779,02 €</b>	<b>29 129,20 €</b>	<b>445 762,44 €</b>	<b>8 660,74 €</b>	<b>831 124,31 €</b>



Ano de 2025  
1.º Orçame X

**Conta de Exploração Previsional  
- Memória Justificativa por Valências -**

Código da Conta	RENDIMENTOS e GANHOS	Valência				Outras Activid.	Total
		Apoio Domic.	Centro Dia	Centro Conv.	Lar 3.ª Idade		
71	Vendas						
72	Prestações de Serviços						
721	Mensalidades de Utentes	85 343,52 €	27 433,36 €	2 691,18 €	178 924,06 €		418 752,40 €
722/8	Mensalidades Outras				124 360,28 €		
75	Comparticipações e Subsídios à Exploração						
751	Do sector Publico Administrativo						
7511	Centro Regional de Seg. Social						
75114	Terceira Idade	166 024,81 €	16 471,37 €	5 426,02 €	205 328,60 €		393 250,80 €
7512/8	Outros						
79	Juros, dividendos e outros rend. similares	887,38 €	32,76 €	26,00 €	1 653,86 €	0,00 €	2 600,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos						
788814	Rendas (mercado)					270,00 €	
785 /8	Outros Ganhos	742,32 €	89,37 €	114,60 €	2 343,27 €	3 289,56 €	
788812	Quotizações	602,05 €	22,23 €	17,64 €	1 122,08 €	1 764,00 €	
7883	Imputação de subsídios para investimentos	3 775,07 €	139,37 €	110,61 €	7 035,80 €	4 027,13 €	20 411,53 €
	<b>TOTAL</b>	257 375,15 €	44 188,45 €	8 386,05 €	520 767,95 €	4 297,13 €	835 014,73 €

**RESULTADO**      -31 417,76 €      -14 590,57 €      -20 743,15 €      0,00 €      0,00 €      -4 363,61 €      3 890,42 €





ANEXO DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS DA SEGURANÇA SOCIAL E DOS UTENTES

Valências	Nº Utentes	ISSS	Utentes	Comparticip. Familiar	Nº meses	Total ISS	Total Utentes	Total Comp. Famil.
Apoio Domiciliário	35	395,30 €	203,20 €	- €	12	166 024,81 €	85 343,52 €	- €
Centro de Dia	8	171,58 €	285,76 €	- €	12	16 471,37 €	27 433,36 €	- €
Centro de Convívio	6	75,36 €	37,38 €	- €	12	5 426,02 €	2 691,18 €	- €
Lar de Idosos	31	590,02 €	480,98 €	124 360,28 €	12	- €	178 924,06 €	124 360,28 €
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>					<b>187 922,21 €</b>	<b>294 392,11 €</b>	<b>124 360,28 €</b>

418 752,40

Pressupostos:

- 1 - No calculo da comparticipação por utente/valência da Segurança Social, foi considerado os valores que estão a ser pagos no ano de 2024 aplicando uma taxa de aumento de 2,1%.
- 2 - No calculo da comparticipação por utente/valência pago pelos utentes e familia, foi considerado o valor médio que estão a ser pago no ano de 2024 aplicando uma taxa de aumento de 2,1%
- 3 - Restantes rendimentos:
  - Outros rendimentos e ganhos - Quotas - Valor obtido com base nos valores faturados até agosto de 2024 sem qualquer actualização.
  - Rendas - Valor obtido com base na faturação até agosto de 2024, sem qualquer actualização.
  - Proveitos e ganhos extraordinários - Subs. Invest. -Valor obtido com base na utilização proporcional das depreciações dos ativos subsidiados.



*Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega*  
*I.P.S.S.*

*Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos*

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

# PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2025

## 1. Introdução

O presente plano de atividades destina-se a dar conhecimento aos associados da Comissão de Melhoramentos e Apoio Social da Freguesia de Arega, das principais atividades e dos objetivos que a Direção se propõe desenvolver durante o ano de 2025.

A elaboração deste documento teve por base uma reflexão prévia e responsável, que conduziu à definição das metas a atingir para 2025.

Os tempos que vivemos são de extrema fragilidade, incerteza e desafio tanto internos como externos. O mundo continua a viver momentos de grande instabilidade com o agravamento da situação no Médio Oriente e a situação da Ucrânia, acontecimentos que certamente terão consequências a nível económico e social principalmente para as populações mais frágeis e desprotegidas. Por outro lado, temos vindo a assistir a um agravamento das alterações climáticas um pouco por todo o mundo, alterações essas com consequências gravíssimas para as populações em especial as mais desprotegidas. São fatores externos, que a par com alguns fatores internos, podem condicionar o funcionamento normal da instituição pelo que ao longo do ano poderá haver necessidade de proceder a algumas alterações que se venham a revelar necessárias com base em acontecimentos não programados. De qualquer modo vamos apresentar aquelas que são, neste momento, as nossas intenções para 2025.

---

Casa Manso  
3260-070 Arega  
Telef.: 236 641 174 \*\* Fax: 236 641 047  
E.mail: [comissao-arega@sapo.pt](mailto:comissao-arega@sapo.pt)





## **Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega**

**I.P.S.S.**

**Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos**

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

### **2. Funcionamento**

É objetivo primordial da nossa Instituição continuar a proporcionar aos nossos utentes respostas sociais promotoras da qualidade de vida, do respeito e dignidade do Ser Humano, indo ao encontro das necessidades de cada individuo prestando um serviço de qualidade, promovendo um envelhecimento saudável e ativo. Apesar disso, as valências em funcionamento, no âmbito da IPSS, Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Centro de Convívio e Lar de Idosos (ERPI), vão continuar a desenvolver as suas atividades, estando sempre a Direcção atenta às necessidades de cada uma delas com o objetivo de manter a qualidade no serviço prestado aos utentes. Neste sentido continuaremos a trabalhar para voltar a ter as valências de Centro de Dia, de Centro Convívio e SAD com a dinâmica de outros tempos tarefa que nem sempre é fácil uma vez que o envelhecimento da nossa população a par com a desertificação dificulta essa tarefa.

As linhas de ação para 2025 regem-se por critérios de eficiência, eficácia e qualidade tendo em vista sermos uma Instituição sustentável no cumprimento da sua missão.

Vamos trabalhar para garantir que as instalações, quer a nível físico, quer a nível dos equipamentos possuam boas condições de conservação e de funcionalidade.

Quanto aos recursos humanos, vai continuar a apostar-se na política de incentivar, facilitar e aumentar a participação das funcionárias em geral, em acções de formação profissional, internas e/ou externas, como aliás tem sido norma nos anos anteriores, de forma a dar resposta às necessidades dos utentes, às exigências que o sector apresenta e a cumprir as disposições do Código do Trabalho e da Segurança Social.

A contenção de gastos continua a ser uma prioridade, tendo em conta as recomendações e alertas do Conselho Fiscal e da Segurança Social.

Neste contexto vai continuar a fazer-se uma correta gestão do pessoal e dos gastos que lhe estão associados. A direcção estará atenta aos programas de apoio à

---

Casa Manso  
3260-070 Arega  
Telef.: 236 641 174 \*\* Fax: 236 641 047  
E.mail: [comissao-arega@sapo.pt](mailto:comissao-arega@sapo.pt)



## **Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega**

**I.P.S.S.**

**Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos**

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

colocação de trabalhadores que permitam suprir necessidades com gastos reduzidos. No entanto não perderá de vista, em momento algum, a preocupação essencial com a qualidade dos serviços a prestar.

Os gastos com o funcionamento fazem parte do orçamento, documento que segue em anexo a este plano.

### **3. As atividades**

As atividades com os utentes irão continuar a acontecer, de forma a permitir que os idosos se mantenham ativos, dentro das possibilidades e das características de cada um. A programação destas atividades será feita em concertação com a Direção Técnica desta Instituição.

Neste sentido propõe-se a criação de um galinheiro e de uma mini horta a fim de recordar os tempos vividos pelos nossos utentes e promover a destreza física, motora e psicológica mantendo assim uma vida ativa.

Continuará a realizar-se a saída com os utentes a Fátima e realizar-se-ão de alguns picnics tentando assim levar os nossos utentes a algumas praias fluviais; manter-se-á o programa de promoção de atividades de animação bem como de atividades cognitivas, relacionadas, nomeadamente, com o exercício físico e outras que promovam o bem-estar físico e mental dos utentes.

Vai manter-se a tentativa de realização de mais uma ou duas saídas com os utentes, nomeadamente em ações conjuntas bem como convívios com outras Instituições.

### **4. Outras Iniciativas**

A cooperação com as outras Instituições do Concelho e demais Entidades Oficiais, faz cada vez mais sentido, por isso, esta direção, à semelhança dos anos





**Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega**  
**I.P.S.S.**

**Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos**

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

anteriores, irá continuar e, sempre que possível, aumentar a colaboração e envolvimento com as entidades locais, nomeadamente, com a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, a Junta de Freguesia de Arega, o Serviço Local da Segurança Social e demais entidades ligadas ao apoio social e à população carenciada.

Mantém-se também a preocupação de abrir a Instituição à comunidade, principalmente da Freguesia, fomentando a participação da Instituição em actividades culturais e recreativas, sempre que for solicitada, em representação da Freguesia.

Manter-se-á a promoção e a divulgação das actividades de Solidariedade Social, juntamente com as outras IPSS do Concelho e com a Santa Casa da Misericórdia, em colaboração com a Câmara Municipal, participando conjuntamente em actividades que sejam dinamizadas por aquelas instituições.

## **5. Investimento e Financiamento**

Para o ano de 2025 prevê-se a aquisição de uma máquina de lavar roupa uma vez que a que temos já não satisfaz as necessidades da Instituição. Para esta compra e instalação está previsto o montante de 20.000€. Para além disso é também intenção da Direção adquirir um computador portátil e uma impressora para o qual está orçamentado o valor de 1.250€.

Este investimento será financiado com capitais próprios.

Arega, 08 de novembro de 2024

A Direção

---

Casa Manso  
3260-070 Arega  
Telef.: 236 641 174 \*\* Fax: 236 641 047  
E.mail: [comissao-arega@sapo.pt](mailto:comissao-arega@sapo.pt)



