



Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega
I.P.S.S.

Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

*Fundos
Apoio Social
A*

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2023

1. Introdução

O presente plano de atividades destina-se a dar conhecimento aos associados da Comissão de Melhoramentos e Apoio Social da Freguesia de Arega, das principais atividades e dos objetivos que a Direção propõe desenvolver para o ano de 2023.

Numa altura em que o país vive com valores de inflação bastante elevados e com tendência ainda a aumentarem, com alguma incerteza, em termos económicos, daquilo que vai ser o ano que se avizinha, não é fácil fazer previsões e muito menos fazê-las de forma assertiva. De qualquer modo vamos apresentar aquelas que são, neste momento, as nossas intenções para o próximo ano.

2. Funcionamento

Tem sido e vai continuar a ser objetivo fundamental da direção propiciar condições dignas e adequadas a este setor da população, bastante fragilizado, em função das suas características naturais, muitas vezes agravadas pelas suas condições sociais. Estas espelham a existência de problemas sociais sérios, agravados pelas dificuldades económicas, da população em geral. É nosso objetivo voltar a ter as valências Centro de Dia e Centro Convívio com a dinâmica que tinham antes da pandemia de COVID-19 sendo que para isso vamos fazer esforços no sentido de aumentar o número de utentes nessas valências. Para além disso, todas as valências em funcionamento, no âmbito da IPSS, Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Centro de Convívio e Lar de Idosos (ERPI), vão continuar a desenvolver as suas atividades, estando a Direção sempre atenta às necessidades de cada uma delas com o objetivo de manter a qualidade no serviço prestado aos utentes.

Vai-se manter a preocupação de garantir eficácia nas vertentes funcional e humana.

Na primeira destas vai continuar a garantir-se que as instalações, quer a nível físico, quer a nível dos equipamentos, possuam boas condições de conservação e de funcionalidade e para esse efeito está prevista a substituição de janelas e portas e a aquisição de uma máquina de lavar roupa para a lavandaria. Vai adquirir-se uma viatura elétrica comparticipada por fundos comunitários, que permitirá uma significativa



Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega
I.P.S.S.

Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

redução de gastos com combustíveis e terá um impacto ecológico que é uma preocupação premente nos dias de hoje.

Finalmente e como é normal, haverá necessidade de execução de pequenos trabalhos de restauro, normalmente necessários.

Na segunda vertente, a dos recursos humanos, vai continuar a apostar-se na participação das funcionárias em geral, em acções de formação profissional, internas e/ou externas, de forma a dar resposta às necessidades dos utentes, às exigências que o sector apresenta e a cumprir as disposições do Código do Trabalho. Vai continuar a fazer-se uma correta gestão do pessoal e dos gastos que lhe estão associados. No entanto não perderá de vista, em momento algum, a preocupação essencial com a qualidade dos serviços a prestar.

A contenção de gastos vai continuar a ser uma prioridade, acrescida pela evolução da inflação no ano de 2022 e a que se espera em 2023, dando continuidade à política seguida durante os últimos anos, tendo em conta as recomendações e alertas do Conselho Fiscal e da Segurança Social. O próximo ano certamente vai trazer aumento de preços, alguns já esperados outros que irão surgir, o que pode implicar aumento dos meios financeiros necessários para o funcionamento das diversas valências pelo que será fundamental uma gestão permanente e atenta a todas estas oscilações.

Os gastos com o funcionamento fazem parte do orçamento, documento que segue em anexo a este plano.

3. As atividades

Espera-se e deseja-se que 2023 seja um ano livre das graves incidências resultantes da COVID19 havendo a expectativa de se retomar as atividades com os utentes de forma a permitir que os idosos se mantenham ativos, dentro das possibilidades e das características de cada um. A programação destas atividades será feita em concertação com a Direção Técnica desta Instituição.

Assim, há a expectativa de se realizarem as habituais duas grandes saídas com os utentes (a Fátima e a Dornes); manter-se-á o programa de promoção de atividades de animação, relacionadas, nomeadamente, com a música, com o exercício físico e outras que promovam o bem estar físico e mental dos utentes.

Vai manter-se a tentativa de realização de mais uma ou duas saídas com os utentes, nomeadamente em acções conjuntas com outras Instituições se tal for possível.

4. Outras Iniciativas

Nestes tempos difíceis, a cooperação com as outras Instituições do Concelho e demais Entidades Oficiais, faz cada vez mais sentido, por isso, esta direção, à semelhança dos anos anteriores, irá continuar e, sempre que possível, irá aumentar a colaboração e envolvimento com as entidades locais, nomeadamente, com a Câmara



Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega
I.P.S.S.

Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C. de Figueiró dos Vinhos n.º 2

Municipal de Figueiró dos Vinhos, a Junta de Freguesia de Arega, o Serviço Local da Segurança Social e demais entidades ligadas ao apoio social e à população carenciada.

Na continuidade dos anos anteriores, se houver condições, mantém-se a intenção de abrir a Instituição à comunidade, principalmente da Freguesia, fomentando a participação da Instituição em actividades culturais e recreativas, sempre que for solicitada, em representação da Freguesia.

Vai manter-se a promoção e a divulgação das actividades de Solidariedade Social, juntamente com as outras IPSS do Concelho e com a Santa Casa da Misericórdia, em colaboração com a Câmara Municipal, participando conjuntamente em exposições, feiras e outras que sejam dinamizadas por aquelas instituições.

5. Investimento

Por tudo o que já foi referido nos pontos anteriores não se prevê a realização de grandes investimentos dada a conjuntura adversa que se espera no próximo ano. Como foi referido no ponto dois, prevê-se a realização de substituição, manutenção e reparação de janelas e portas no valor de cerca 20.000€. Prevê-se, também, a aquisição de uma máquina de lavar roupa para a lavandaria cujo preço rondará os 10.000€ e de uma viatura eléctrica cujo valor rondará os 35.000€, comparticipada por fundos comunitários em 25.000€, resultado de candidatura ao programa “mobilidade verde social” que já foi aprovada, tendo-se recebido de adiantamento em 2022, 17.500€, esperando receber-se o restante em 2023, ano em que se concretizará a aquisição da viatura.

Finalmente, prevê-se a execução de pequenos trabalhos de restauro estimados em cerca de 4.000€

Estes valores estão inscritos no Orçamento para o próximo ano.

Arega, 3 de novembro de 2022

A Direcção

António Fernandes
Fernanda Pinheiro
Adriano Mendes Dias

Casa Manso
3260-070 Arega
Telef.: 236 641 174 ** Fax: 236 641 047
E.mail: comissao-arega@sapo.pt