



**Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega**  
**I.P.S.S.**

*Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos*

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

# PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2021

## **1. Introdução**

O presente plano de atividades destina-se a dar conhecimento aos associados da Comissão de Melhoramentos e Apoio Social da Freguesia de Arega, das principais atividades e dos objetivos que a Direção propõe desenvolver para o ano de 2021.

## **2. Funcionamento**

Tem sido e vai continuar a ser objetivo fundamental da direção propiciar condições dignas e adequadas a um setor da população bastante carenciado, naturalmente fragilizado, em função das suas características naturais e, muitas vezes, agravadas pelas suas condições sociais. As valências em funcionamento, no âmbito da IPSS, Apoio Domiciliário, Centro de Dia, Centro de Convívio e Lar de Idosos (ERPI), vão continuar a desenvolver as suas atividades, estando sempre a Direção atenta às necessidades de cada uma delas com o objetivo de manter a qualidade no serviço prestado aos utentes.

No ano de 2020 registou-se uma variação no número de utentes relativamente ao ano anterior, a saber: no SAD houve uma redução de 6 utentes, tendo passado de 46 para 40 utentes; no Centro de Dia passou de 5 para 3 utentes; no ERPI continuamos com 31 utentes, e no Centro de Convívio, houve uma redução de 3 utentes, passando de 9 para 6 utentes. Foi com este número de utentes que se projetaram os rendimentos para 2021 no orçamento que acompanha este plano.

Vai-se manter a preocupação de garantir eficácia nas vertentes funcional e humana.

Na primeira destas vai continuar a garantir-se que as instalações, quer a nível físico (do imóvel), quer a nível dos equipamentos possuam boas condições de conservação e de funcionalidade e para esse efeito está prevista a realização de obras de manutenção do edifício, nomeadamente de pintura e manutenção e reparação de janelas e portas.

Na segunda vertente, a dos recursos humanos, vai continuar a apostar-se na política de incentivar, facilitar e aumentar a participação das funcionárias em geral, em acções de formação profissional, internas e/ou externas, aliás como tem sido norma nos

---

Casa Manso  
3260-070 Arega  
Telef.: 236 641 174 \*\* Fax: 236 641 047  
E.mail: [comissao-arega@sapo.pt](mailto:comissao-arega@sapo.pt)



## **Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega** **I.P.S.S.**

**Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos**

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

anos anteriores, de forma a dar resposta às necessidades dos utentes, às exigências que o sector apresenta e a cumprir as disposições do Código do Trabalho.

A direção tem consciência da importância que esta dimensão assume, sendo mesmo a componente principal no serviço que a instituição presta aos seus utentes.

No entanto as circunstâncias decorrentes da pandemia “COVID-19” poderão ter um impacto significativo na vida de todas as pessoas envolvidas no funcionamento da instituição. Isso já aconteceu em 2020 e vai, provavelmente, continuar a acontecer em 2021, não se prevendo, neste momento, até quando e até quanto! A preocupação fundamental será, como tem sido, garantir a saúde e a segurança dos utentes e de todo o pessoal (incluindo os órgãos sociais).

A contenção de gastos vai continuar a ser uma prioridade, dando continuidade à política seguida durante os últimos anos, tendo em conta as recomendações e alertas do Conselho Fiscal e da Segurança Social.

Mas, as circunstâncias decorrentes da pandemia terão um impacto muito negativo nas contas da instituição que deve registar um resultado negativo, pela 1.ª vez desde que funciona como IPSS, conforme mostra o Orçamento. Os gastos com segurança e higienização serão bastante significativos (estima-se em cerca de 1200€ por mês).

Apesar deste contexto vai continuar-se a fazer uma correta gestão do pessoal e dos gastos que lhe estão associados, que representam cerca de 57% dos gastos totais. A direção estará atenta aos programas de apoio à colocação de trabalhadores que permitam suprir necessidades com gastos reduzidos. No entanto não perderá de vista, em momento algum, a preocupação essencial com a qualidade dos serviços a prestar.

Os meios necessários para o funcionamento das diversas valências serão semelhantes aos do ano em curso pelo que não se prevêem grandes alterações na política de aquisição de fornecimento de serviços, exceto no que diz respeito aos gastos associados ao COVID-19.

Os gastos com o funcionamento fazem parte do orçamento, documento que segue em anexo a este plano.

Os investimentos a realizar serão os referidos no ponto 5 deste documento e prendem-se, essencialmente com manutenção do edifício e aquisição de pequenos e poucos equipamentos de lavandaria e de cozinha.

### **3. As atividades**

As atividades com os utentes que em anos anteriores se realizavam com regularidade, estarão dependentes da evolução da pandemia, mas se for possível, irão continuar a acontecer, de forma a permitir que os idosos se mantenham ativos, dentro das possibilidades e das características de cada um. A programação destas atividades será feita em concertação com a Direção Técnica desta Instituição.

Se for possível, continuarão a realizar-se as habituais duas grandes saídas com os utentes (a Fátima e a Dornes), manter-se-á o programa de promoção de atividades de



## **Comissão de Melhoramentos e Apoio Social de Arega** **I.P.S.S.**

**Apoio Domiciliário – Centro de Dia – Centro de Convívio – Lar de Idosos**

Contribuinte n.º 501 739 238

M.C.R.C.de Figueiró dos Vinhos n.º 2

animação, relacionadas, nomeadamente, com a música, com o exercício físico e outras que promovam o bem-estar físico e mental dos utentes.

Também, se for possível, vai manter-se a tentativa de realização de mais uma ou duas saídas com os utentes, nomeadamente em acções conjuntas com outras Instituições.

### **4. Outras Iniciativas**

Nestes tempos difíceis, a cooperação com as outras Instituições do Concelho e demais Entidades Oficiais, faz cada vez mais sentido, por isso, esta direcção, à semelhança dos anos anteriores, irá continuar e, sempre que possível, irá aumentar a colaboração e envolvimento com as entidades locais, nomeadamente, com os serviços de saúde, a Santa Casa da Misericórdia, com a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos, a Junta de Freguesia de Arega, o Serviço Local da Segurança Social e demais entidades ligadas ao apoio social e à população carenciada.

Na continuidade dos anos anteriores mantém-se a preocupação de abrir a Instituição à comunidade, principalmente da Freguesia, fomentando a participação da Instituição em actividades culturais e recreativas, sempre que for solicitada e se as condições assim permitirem, em representação da Freguesia.

Vai manter-se a promoção e a divulgação das actividades de Solidariedade Social, juntamente com as outras IPSS do Concelho e com a Santa Casa da Misericórdia, em colaboração com a Câmara Municipal, participando conjuntamente em exposições, feiras e outras que sejam dinamizadas por aquelas instituições.

### **5. Investimento**

Como foi referido no ponto dois, no próximo ano prevê-se a realização de obras de manutenção do edifício no valor total de cerca de 30.000€ divididos em: pintura de paredes exteriores e muros - 25.000€ e manutenção e pequenas reparações 5.000€.

Aquisição de equipamentos para lavandaria e pequenos utensílios para cozinha – 12.500€.

Este valor está inscrito no Orçamento para o próximo ano.

Arega, 12 de Outubro de 2020

A Direcção